

VIOLENTÓMETRO

...si, la **violencia** también se mide

*¡Ten cuidado!
La violencia aumentará*

*¡Reacciona!
No te dejes destruir*

*¡Necesitas ayuda
profesional!*

- | | | |
|---|----|-------|
| | 0 | _____ |
| Bromas hirientes | 1 | _____ |
| Chantajear | 2 | _____ |
| Mentir, engañar | 3 | _____ |
| Ignorar, ley del hielo | 4 | _____ |
| Celar | 5 | _____ |
| Culpabilizar | 6 | _____ |
| Descalificar | 7 | _____ |
| Ridiculizar, ofender | 8 | _____ |
| Humillar en público | 9 | _____ |
| Intimidar, amenazar | 10 | _____ |
| Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero,
lugares, apariencia, actividades,
celular, mails y redes sociales) | 11 | _____ |
| Destruir artículos personales | 12 | _____ |
| Manosear | 13 | _____ |
| Caricias agresivas | 14 | _____ |
| Golpear "jugando" | 15 | _____ |
| Pellizcar, arañar | 16 | _____ |
| Empujar, jalonear | 17 | _____ |
| Cachetear | 18 | _____ |
| Patear | 19 | _____ |
| Encerrar, aislar | 20 | _____ |
| Amenazar con objetos o armas | 21 | _____ |
| Amenazar de muerte | 22 | _____ |
| Forzar a una relación sexual | 23 | _____ |
| Abuso sexual | 24 | _____ |
| Abuso sexual | 25 | _____ |
| Abuso sexual | 26 | _____ |
| Violar | 27 | _____ |
| Mutilar | 28 | _____ |
| ASESINAR | 29 | _____ |
| | 30 | _____ |